



COMUNE di ROMANA

Provincia di Sassari

Via Roma, 50 – Romana – Tel. 079/925013 – Fax 079/925241

Sito: www.comune.romana.ss.it - E-Mail servizisociali@comune.romana.ss.it

Servizio Servizi Sociali – Scolastici - Educativi – Culturali – Sport

E

COMITATO REGIONALE SARDEGNA



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I.

D. Lgs n. 242 del 23-7-1999 (Delibera C.N. CONI n. 1224 del 15-5-2002)

ENTE NAZIONALE CON FINALITA' ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DELL'INTERNO

(D.M. 559/C. 3206.12000.A. [101] DEL 29 FEBBRAIO 92)

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE _ iscriz. N. 77 Reg. Naz. Min. Lav. e Politiche Soc. (L. 7-12-2000 n. 383)



Member of the Federation CIG
RINA
ISO 9001
ISO 14001
Certificato n. 28746/13/S
Progettazione ed Erogazione
Eventi e Formazione

AVVISO PUBBLICO

Il CSEN in collaborazione con l'Amministrazione Comunale nell'ambito delle politiche per la promozione dello sport di base, organizza **il progetto Mi.Gio.Act: "Mi muovo, gioco, sono attivo"**.

È un'azione pilota della durata di 9 mesi, mirata alla promozione dell'attività fisica agli Over 60 categoria tra le più a rischio di malattie non trasmissibili causate dagli stili di vita sedentari.

I Corsi Settimanali sono distribuiti in due corsi settimanali la 1h a lezione per 6 mesi, per un totale di 48 ore e saranno coinvolti tutti i cittadini Over 60.

Tutte le attività verranno svolte da Tecnici e personale qualificato.

Il costo del progetto è a totale carico del CSEN e pertanto non è prevista nessuna quota di partecipazione a carico dei cittadini.

Gli incontri si svolgeranno, a partire **dal giorno venerdì 31 Marzo 2023** nella Palestra comunale, e proseguiranno nelle giornate di mercoledì e venerdì dalle ore alle ore 20 alle 21.

L'ASSESSORE

F.to Pietro Meloni